

# MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (M.A.C - S.S.T)



## 100 % de réussite et 98% de satisfaction

### Objectif :

Maintenir ses compétences pour Être capable d'intervenir comme préventeur dans l'entreprise et de savoir :

- \*Protéger la victime et les témoins.
- \*Alerter les secours d'urgence adaptés.
- \*Intervenir et empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.

### Prérequis :

- Être titulaire de son certificat SST moins de 24 Mois.
- Être titulaires d'un certificat APS (acteur prévention secours) sont réputés détenir le certificat SST et peuvent également participer à un MAC SST. Dans cette hypothèse, le MAC ne leur permettra de maintenir et actualiser leurs compétences qu'en sauvetage secourisme du travail

### Public concerné :

- Toute personne souhaitant maintenir les gestes de premiers secours dans le cadre de son activité professionnelle. Selon l'article Article R 4224-14 à R 4224-16 du Code du travail.
- Les élèves et les étudiants des établissements publics et privés de l'enseignement professionnel et technique ainsi que les apprentis des CFA reçoivent des enseignements en Santé et Sécurité au Travail.
- A ce titre, la formation de Sauveteur Secouriste du Travail est inscrite dans les programmes d'enseignement et dans des référentiels de diplômes professionnels (CAP, Bac professionnels, BTS) en tant que formation de référence aux premiers secours.

### Débouchés - Emplois :

Le titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste de Travail à jour pourra évoluer dans les secteurs d'activités suivants :

- ☞ La branche Prévention dans son entreprise ou future entreprise.
- ☞ Intervenir efficacement face à une Situation de détresse vital dans l'entreprise et hors entreprise.

### Durée de la Formation :

- 7 heures soit 1 jour.

### Nombre de participant :

- Minimum 6 personnes et maximum 10 personnes

### Délais d'accès :

- Dès la validation de la prise en charge financière ; vous serez inscrit sur la session de formation programmée, dans un délai le plus court possible.

### Déroulement de la prestation formation :

#### 1<sup>ère</sup> étape :

- Inscription au centre de formation habilité.

#### 2<sup>ème</sup> étape :

- Validation du financement

#### 2<sup>ème</sup> étape :

- Validation de la convocation ou contrat de formation

#### 3<sup>ème</sup> étape :

- Convocation du candidat

#### N.B :

- L'apprenant devra OBLIGATOIREMENT suivre les 07 heures de formation, satisfaire aux évaluations pour l'obtention du certification SST.

### Méthodes pédagogiques :

- Démarches pédagogiques utilisées :

- Inductive.
- Déductive.

- Les méthodes utilisées pendant la formation pourront variées entre :

- Méthode affirmative ou magistrale.
- Méthode Interrogative.
- Méthode Active.
- Méthode Démonstrative.

- Nous proposerons également :

- Des mises en situations professionnel
- Travail en sous-groupe

### **Moyens pédagogiques :**

- Plan Action de Prévention du Sauteur Secouriste du Travail (PAPSST)
- Plan d'Intervention du Sauteur Secouriste du Travail (PISST),
- Référentiel Technique SST,
- Défibrillateur, Mannequin adulte, enfant et nourrisson,
- Ordinateur, Support vidéo (INRS),
- Matériels de simulation de cas concrets d'accident simulés.

### **Modalités des acquis de la formation :**

- Evaluations formatives
- Evaluation continue tout au long de la formation
- Evaluations théoriques sous forme de QCM
- Evaluations pratiques sous forme de mises en situations Professionnel du Sauveteur Secouriste du Travail.

### **Modalités des acquis de la Certification :**

- Evaluations pratiques sous forme de mises en situations Professionnel du Sauveteur Secouriste du Travail.

### **Equivalence :**

Les titulaires du certificat de sauveteur secouriste du travail à jour dans leurs obligations de formation continue sont réputés détenir l'unité d'enseignement « Prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1)

### **Document délivré en fin de formation :**

- Attestation de fin de formation
- Certificat du Sauveteur Secouriste du Travail
- Aide-Mémoire de l'acteur Sauveteur Secouriste du Travail

### **Adaptation de la prestation :**

Nous mettons en place les apprentissages théoriques le matin et les apprentissages pratiques l'après-midi afin de faciliter l'accompagnement des apprenants.

Nous pouvons mettre en place différent méthode et outil pédagogique en cas de difficulté d'apprentissage.

### **Blocs de compétences :**

1. Intervenir face à une situation d'accident de travail.
2. contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

### **Autre parcours envisageable :**

La personne voulant se spécialiser, sous réserve des formations spécifiques du domaine, pourra passer les formations suivantes :

- Prévention Secours en Equipe Niveau 1 (**PSE 1**)
- Prévention Secours en Equipe Niveau 2 (**PSE 2**)

### **Tarif :**

Nous contacter par téléphone ou par courriel.

### **Contact :**

☎ 0696 61 81 61

☎ 0596 42 99 40

✉ [contact@fcag.fr](mailto:contact@fcag.fr)

🌐 <https://fcag.fr>

Ou scanner le QR-CODE à la première page en haut à gauche.

DOMAINE DE COMPETENCE	OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES SPECIFIQUES
<p style="text-align: center;"><b>Compétence 2 :</b> Être capable Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise <b>Durée :02h00</b></p>	Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise.</li> <li>- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise</li> </ul>
	S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées</li> <li>-Déterminer des risques et leurs dommages potentiels</li> </ul>
	Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement</li> <li>- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée</li> <li>-Proposer, si possible, des pistes d'amélioration</li> </ul>
	Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail	
	Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées	
	Déterminer des risques et leurs dommages potentiels	
	Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention	
	Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement	
<p style="text-align: center;"><b>Compétence 1 :</b> Être capable Intervenir face à une situation d'accident du travail <b>Durée :12h00</b></p>	<b>Protéger de façon adaptée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations</li> <li>- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées</li> <li>- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même</li> </ul>
	Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations	
	Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées	
	Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même	
	<b>Examiner la victime</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée</li> <li>- Reconnaître les autres signes affectant la victime</li> <li>- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre</li> </ul>
	Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant	

	que la vie de la victime est immédiatement menacée	
	Reconnaître les autres signes affectant la victime	
	Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre	
	Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime	
	Définir les différents éléments du message d'alerte	
	Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise	
	Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même	
	Secourir la victime de manière appropriée	<p>- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer</p> <p>- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques.</p> <p>Une victime qui :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Saignement abondant,</li> <li>⇒ S'étouffe,</li> <li>⇒ Se plaint d'un Malaise,</li> <li>⇒ Se plaint d'un Brulures,</li> <li>⇒ Se plaint d'un Douleurs empêchant certains mouvements,</li> <li>⇒ D'une plaie qui ne saigne pas abondamment,</li> <li>⇒ Ne répondant pas mais elle respire,</li> <li>⇒ Ne répondant pas et ne respire pas</li> </ul> <p>-Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin</p>